

Die Yoga AG

Hier können die Schüler und Schülerinnen aus der 1. und 2. Klassen den Schulalltag einmal ganz vergessen.

Neben den klassischen Yogahaltungen werden wir außerdem Bewegungsgeschichten und Spiele zu den erlernten Übungen durchführen. Zur Entspannung führen wir Partnermassagen durch oder kommen bei Fantasiereisen zur Ruhe.

AG- Leitung: Frau Kahl

